

Le randonneur de l'Escapade

Equipe-toi de bonnes chaussures.

N'oublie pas vêtements chauds et de pluie.

Emporte boissons et vivres pour la route.

Aie cartes, bâtons, boussole, sifflet et surtout guides de l'ESCAPADE

Pars tôt et pas trop vite.

De préférence, reste sur les sentiers jalonnés par le Club ESCAPADE.

N'emprunte pas trop de raccourcis.

En cas de doute, n'hésite pas à revenir sur tes pas.

Ne piétine pas les tourbières, les petites fleurs qui te saluent au passage.

Ecoute les leçons de botanique qu'on te donne avec enthousiasme.

Observe les animaux, mais ne les dérange pas.

Salue les randonneurs que tu croises ou que tu dépasses.

Découvre le passé : chemins de croix, chapelles, petits mazots.

Remporte tes déchets, la nature est précieuse.

Un jour de sentier égale huit jours de santé.

Merci au Club ESCAPADE.

Maintenant je dispose de 8x8 jours de santé en plus, grâce à vous...

Juillet 2013

Lancelot

d'après la « Charte du Randonneur du CV »